

DOSSIER
DE PRESSE
SPÉCIAL

La Kiwik

→ Du 16 au 22 janvier

Une semaine pour profiter de la pleine
saison du Kiwi des producteurs français



Le kiwi
des producteurs
français

lekiwidefrance.fr



Une semaine pour célébrer le kiwi kokorikooo!

La **Kiwik**, c'est une célébration du Kiwi des Producteurs Français, qui dure une semaine, **en plein cœur de saison du kiwi français : du 16 au 22 janvier 2023**. Son objectif ? Prendre le contrepied du Blue Monday, jour le plus déprimant de l'année qui sera le 16 janvier, en le remplaçant par le **Green Monday, journée bonne humeur et énergie**, apportées par le 8^e fruit préféré des Français : le kiwi. Le petit fruit dodu et poilu est en effet un allié essentiel pour l'hiver car bourré de qualités : vitamine C, potassium... sans oublier sa couleur verte unique et dynamique !

Malgré son succès, le kiwi français n'est pas assez (re)connu par les consommateurs : sa production dans l'hexagone, sa saisonnalité et son cœur de saison, ses bienfaits, etc. La Kiwik c'est **LE** moment de **mettre le kiwi sous le feu des projecteurs durant 7 jours** ! Parce qu'il faut bien 7 jours pour (re)découvrir les multiples facettes du kiwi et le fêter correctement. Aussi parce qu'il y a 7 bonnes raisons de suivre cette semaine du kiwi français : **#Lundi bonne humeur façon kiwi**, **#Mardi cocooning** avec un dessert régressif au kiwi, **#Mercredi cuisiner le kiwi ensemble**, **#Jeudi pédagogie** sur la couleur verte du kiwi, **#Vendredi plaisanteries** autour du kiwi **#Samedi relax** avec un cocktail au kiwi, **#Dimanche détente** en revenant sur ces 6 premières raisons.

Alors ne manquez pas la Kiwik, cette **semaine de célébration du kiwi des producteurs français**, pour (re)découvrir ce fruit sous tous les angles : sa saisonnalité, ses bienfaits santé et mentaux, sa culture, ses accords en cuisine et son côté à la fois jeune et fun. Anecdotes, moments de partage, jeux-concours : découvrez le programme de 7 jours de fête à l'effigie du kiwi d'ici !

Sommaire



Lundi bonne humeur
façon kiwi

Mardi cocooning

Mercredi cuisine

Jeudi pédagogie

Vendredi plaisanteries

Samedi relax

Dimanche détente



#1 Lundi bonne humeur

Parce qu'on refuse le Blue Monday, on fait de ce lundi le **Green Monday** ! De quoi commencer la semaine du bon pied avec une **journée dédiée à la vitalité et à la bonne humeur**.

En effet, grâce à sa teneur en **vitamine C** (102% des valeurs nutritionnelles de référence), le kiwi est un concentré d'énergie ! De plus, sa couleur verte énergisante nous met de bonne humeur !

Pour le prouver ? L'organisation d'un **jeu-concours d'une semaine sur Instagram** où les internautes sont invités à publier dans leur story, en identifiant notre compte Instagram **@kiwidefrance**, une photo de la bonne humeur ou de la vitalité que leur donne le kiwi.

Un événement qui va vous donner la pêche à coup sûr !

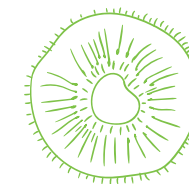


L'experte du lundi : Sophie VIDAL, diététicienne



« La consommation de 2 kiwis permet de couvrir le besoin journalier en vitamine C, or la vitamine C contribue à réduire la fatigue et au fonctionnement normal du système immunitaire. Avec le kiwi, comme avec les autres fruits d'ailleurs, tous les moments sont bons pour se régaler : au petit-déjeuner, au moment du goûter, en dessert ou en plat en version sucrée-salée. Faites le plein d'énergie dans la bonne humeur. »

#2 Mardi cocooning



Comme les soirées d'hiver sont parfois longues et déprimantes, le kiwi des producteurs français vient **redonner le moral à sa communauté** Facebook et Instagram en lui proposant une recette aussi gourmande que réconfortante : un **riz au lait de coco et kiwi**. Un petit dessert simple qui donne du baume au cœur à la fin de n'importe quel repas !



L'experte du mardi : Juliette BOZON, cheffe cuisinier

« Cette recette est délicieusement régressive, la douceur du lait de coco qui vient envelopper tout le pep's du kiwi... C'est le dessert parfait pour un moment gourmand et réconfortant. »





#3 Mercredi kuisine

Le mercredi, c'est souvent le jour des enfants, mais il peut aussi être celui d'un moment convivial en famille ! Pour donner des idées et régaler tout le monde, le kiwi des producteurs français organise un **jeu-concours cuisine** d'une semaine. L'enjeu ? Préparer une recette à base de kiwi vert français et la publier en story en identifiant notre compte Instagram [@kiwidefrance](https://www.instagram.com/kiwidefrance), afin de **partager ses créations et donner des idées** aux petits comme aux grands !



L'experte du mercredi : Lucie BRISOTTO, influenceuse culinaire



« Même si j'apprécie le kiwi « seul » à la petite cuillère, j'aime également le cuisiner. En effet, ce bijou vert se cuisine et s'accorde à merveille avec plein de fruits pour des desserts légers, et surprend agréablement dans des plats sucrés-salés ! C'est avec plaisir que je crée des recettes simples et gourmandes pour cuisiner ce fruit sous toutes ses formes ! »

[@healthyfood_creation](https://www.instagram.com/healthyfood_creation)

#4 Jeudi pédagogie



Le saviez-vous ? Le kiwi est le seul fruit qui a une telle couleur verte. En plus de donner le sourire, cette couleur est synonyme de bienfaits puisque le kiwi est plein de vitamines, antioxydants...

Mais savez-vous ce qui donne au kiwi sa belle **couleur verte** ? Si vous n'en avez aucune idée, vous l'apprendrez sur nos réseaux sociaux ce jeudi 19 janvier 2023 ! De la couleur, des bienfaits... Le kiwi est le fruit santé par excellence.



L'experte du jeudi : Johanna CALVARIN, responsable nutrition et santé chez APRIFEL

« Le kiwi à chair verte, comme l'ensemble des légumes verts, doit principalement sa couleur à un pigment végétal : la chlorophylle. » (Crowhurst, 2008). De plus, « le kiwi contient 2 micro-nutriments à action antioxydante, vitamine C et cuivre, qui contribuent à protéger les cellules contre le stress oxydatif. »





#5 Vendredi plaisanteries

Parce que les bonnes idées sont souvent collectives, amusez-vous à nous donner **votre meilleur slogan ou détournement de slogan connu ou encore de chanson populaire, avec le kiwi.**

Une publication participative sur Instagram permettra aux internautes de répondre directement et de nous **partager leur imagination débordante!**

Avec des internautes investis, rires garantis!



L'experte du vendredi : Alizon DEFRANCE, influenceuse humoriste



[@alizon_2fr](#)

« Je suis de celles dont l'humeur peut changer avec un rien : un rayon de soleil, une musique entraînante, un kiwi ! Un petit fruit vert que j'adore et drôlement vitaminé : un véritable kiwinner au cœur de l'hiver ! »

#6 Samedi relax



Le samedi, premier jour du week-end, peut être synonyme de **fête ou de moment convivial entre amis ou en famille.**

Pour célébrer chaque moment gaiement, quoi de mieux qu'une succulente et originale recette de cocktail avec le kiwi des producteurs français ? **Deux recettes de cocktails au kiwi !**

Que vous ayez la fièvre du samedi soir ou envie d'un délicieux moment convivial, avec nos recettes de cocktails au kiwi, avec ou sans alcool, la soirée sera assurément plus folle !

L'experte du samedi : Nathalie PAGNOUX, influenceuse culinaire et cocktails



[@envie.apero.leblog](#)

« Le kiwi français est idéal pour les cocktails, notamment pour son goût acidulé qui ravit les papilles et qui amène de la fraîcheur et du pep's, comme un bonbon qui pétille en bouche. Sa couleur naturellement verte, vive, étonne par sa douceur rafraichissante et rayonnante visuellement. Aussi beau que bon ! »



#7 Dimanche détente

Enfin, pour terminer sa **semaine de célébration du kiwi vert français**, les réseaux sociaux du kiwi des producteurs français feront une **rétrospective en images de la Kiwik** ! Des photos de vos sourires, de vos recettes, les slogans qu'on a préférés, etc...

En bref, il sera temps de repartager les bons moments de cette semaine de célébration, en attendant les **résultats des jeux-concours qui sera la semaine suivante** ! Un bouquet final parfait pour le kiwi des producteurs français.

Nos réseaux sociaux



@kiwidefrance



Le Kiwi des Producteurs Français



Bureau national Interprofessionnel du Kiwi



@kiwidefrance



L'expert du dimanche : Franck DE BIASI, kiwiculteur

« Je suis ravi que le kiwi soit mis à l'honneur à l'occasion de la Kiwik et de pouvoir montrer toutes les facettes de ce super fruit. On est fiers de ce qu'on produit et de ce qu'on fait : passion et valeurs sont nos maîtres mots ! »



**DOSSIER
DE PRESSE
SPÉCIAL**



**Le kiwi
des producteurs
français**

lekiwidefrance.fr



CONTACTS PRESSE
Augural / Stratéo

Marjorie Rousseau 06 43 17 42 70
m.rousseau@augural-strateo.fr



**Bureau national
Interprofessionnel du Kiwi**

Valentine Pisani 07 56 27 42 13
valentine.pisani@kiwidefrance.fr

